

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида с приоритетным осуществлением
квалифицированной коррекции детей с нарушениями зрения №70»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

**Отчёт о работе
Центра коррекции зрения
детского сада №70
за 2018 – 2019 учебный год**

Татарстан
г. Нижнекамск
2019 г.

Жизнь человека – постоянное и активное взаимодействие с окружающей средой, которое невозможно без сложных и совершенных органов чувств. И важнейшим из них является зрение.

Глаза по своему строению сходны со строением головного мозга, и поэтому справедливо изречение: «Глаз – это мозг, вынесенный на периферию». Наука и практика показывают, что по состоянию глаз можно судить о здоровье и болезни, о начале и тяжести заболевания, о самочувствии человека.

Без преувеличения можно сказать, что глаза нужны не только для того, чтобы видеть, но и чтобы жить. Потеря зрения, особенно в детском возрасте – это трагедия. Поскольку организм ребенка очень восприимчив ко всякого рода воздействиям, именно в детском возрасте зрения должно быть уделено особое внимание.

Вот почему взрослые должны проявлять исключительную заботу об охране зрения детей.

Лечебно-оздоровительная работа Центра коррекции зрения тесно взаимосвязана с коррекционно – педагогической работой педагогического состава коллектива нашего д/с.

В группах проводится плеоптическое лечение (во время занятий воспитатели закрывают здоровый глаз окклюдатором, заставляя слабовидящий глаз работать, в перерывах проводят в игровой форме упражнения на мышцы глаз).

У нас в Центре проводится плеортоптическая работа, т.е. лечение на аппаратах, которое позволяет улучшить зрение без хирургического вмешательства. Курс лечения для ребёнка назначается лечащим врачом-офтальмологом после полного обследования и рассчитан на 10-20 дней. За один сеанс пациент проходит 4-5 аппаратов. На одного ребёнка уходит примерно от 30 до 45 минут.

Лечебно-профилактическая работа детского сада №70 строится на основе анализа заболеваемости в предыдущие годы, диагностических данных состояния здоровья детей. Одно из основных направлений нашего Центра коррекции зрения – мониторинг состояния здоровья детей, своевременное выявление отклонений для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий.

Центр коррекции зрения включает:

- кабинет узких специалистов, где врач-офтальмолог проводит полное обследование глазного дна в тёмной комнате на современных аппаратах: авторефкератометре и щелевой лампе. Кабинет оснащен двумя компьютерами с новейшими лицензионными, лечебными компьютерными программами для улучшения остроты зрения, уменьшения угла косоглазия, эффективного снижения утомляемости глаз, восстановления бинокулярного зрения, тренировки глазодвигательных мышц.

- **кабинет оптометрии**, в котором проводится комплексное лечение зрительной патологии, включает в себя предаппаратную подготовку и лечение на аппаратах. Курс лечения назначается врачом – офтальмологом после полного осмотра детей и длится в течении 10-20 дней.

- предаппаратная подготовка (наличие достаточного количества дидактических игр соответствующих группам здоровья по зрению: мозаик, конструкторов, пазлов, шнуровок, и т.д.);

- при косоглазии используются аппараты синоптофор, «Ручеек»;

- для повышения остроты зрения применяются аппараты Амблиотренер, Мускултренер, Макулотестер, «ЛАСТ-01» (лазеростимуляция), «АМО-АТОС» (магнитотерапия), с приставкой «Каскад», «Амблио-1», «Амблио-2», аппарат вакуумного массажа глаз, «Визотроник».

- **кабинет релаксации** под звуки природы, под звучание красивой мелодии, вдыхают ароматы различных ароматических масел. Перед сеансом релаксации воздух комнаты очищается ионизатором воздуха.

- **кабинет массажа** оснащён: двумя массажными кушетками (большой и малой), массажным столиком, ширмой. Здесь проводятся все виды массажа по назначению специалистов (педиатра, врача-офтальмолога и невролога).

- **приёмная для родителей** с достаточным количеством специальных консультаций и литературы.

В нашем Центре по коррекции зрения работает квалифицированный медицинский персонал:

- врач-офтальмолог: Шабанова И.А.

- мед. сестра-ортоптистка: Гуслина Г.Н.

- мед. сёстры-массажистки: Бикташева В.С.

Шагитова Р.А.

На 31.05.2019 г. в детском саду №70 – 190 детей.

Острота зрения:

100% зрение имеют 58 детей;

95% - 12 детей;

90% - 21 ребенок;

85% - 11 детей;

80% - 7 детей;

75% - 5 детей;

70% - 5 детей;

65% - 4 ребенка;

60% - 7 детей;

55% - 5 детей;

50% - 3 ребенка;

45% - 7 детей;

40% - 6 детей;

35% - 1 ребёнок;

23% - 1 ребёнок;

20% - 1 ребёнок;

10% - 1 ребенок;

8% - 1 ребенок;

0% - 1 ребенок;

Не называют – 33 ребенка.

п/п	Диагнозы	Количество детей
1.	Гиперметропии: слабой степени	59
	средней степени	56
	высокой степени	15
2.	Гиперметропический астигматизм	45
3.	Миопии: слабой степени	5
	средней степени	4
	высокой степени	2
4.	Миопический астигматизм	8
5.	Смешанный астигматизм	13
6.	Сходящееся косоглазие	42
7.	Расходящее косоглазие	10
8.	Вертикальное косоглазие	2
9.	Амблиопия: слабой степени	6
	средней степени	4
	высокой степени	1

10.	Частичная атрофия зрительного нерва	6
11.	Ангиопатия сетчатки	8
12.	Катаракта	1
13.	Нарушение конвергенции	8
14.	Нистагм	1
15.	Врожденная глаукома	1
16.	Спазм аккомодационных мышц	1
17.	Ретинопатия недоношенных	1
18.	Помутнение роговицы	1
19.	Микрокорнеа	1
20.	Эктопия зрачка	1
21.	Макулодистрофия	1
22.	Анизометрия	1
23.	Врожденная патология глазного яблока	1
24.	Микрофтальм	1
25.	Анофтальм	1
	ИТОГО:	307

Результативность работы Центра состоит из 2-х компонентов: результата устранения девиации и повышения остроты зрения.

В детском саду с пониженным зрением 190 детей, из них:

- значительное улучшение остроты зрения (70% - 100%) наступило у 156 детей (82,1%)
- отдельное улучшение остроты зрения (любые улучшения) – у 26 детей (13,7%).
- без изменений – 8 детей (4,2%). (Миопия, ЧАЗН, нистагм, врожденная патология глазного яблока, анофтальм)

В детском саду детей с косоглазием – 55 (28,9%).

- уменьшение угла косоглазия наступило у 25 детей (45,4%).
- полностью устранено косоглазие – у 15 детей (27,3%).
- без изменений (косоглазие, девиация) – 15 детей (27,3%).

В 2019 году было выпущено в школу 44 ребенка, из них 4 ребенка инвалида.

ОСТРОТА ЗРЕНИЯ

При поступлении:

100% - 4 ребёнка;
90% - 7 детей;
85% - 1 ребёнок;
75% - 3 ребёнка;
70% - 3 ребёнка;
65% - 3 ребёнка;
60% - 3 ребёнка;
55% - 1 ребёнок;
50% - 5 детей;
45% - 1 ребёнок;
40% - 3 ребёнка;
35% - 2 ребёнка;
30% - 1 ребёнок;
23% - 1 ребёнок;
20% - 1 ребёнок;
10% - 4 ребёнка;
6% - 1 ребёнок

При выпуске:

100% - 22 ребёнка;
95% - 3 ребёнка;
90% - 5 детей;
85% - 1 ребёнок;
80% - 2 ребёнка;
60% - 4 ребёнка;
55% - 2 ребёнка;
50% - 1 ребёнок;
40% - 1 ребёнок;
10% - 2 ребёнка;
8% - 1 ребёнок

Среди выпускников косоглазие имели – 19 детей (43,2%)

При выпуске в школу уменьшение угла косоглазия наступило у 6 детей, что составило (31,6%);

Полностью устранили косоглазие у 10 детей (52,6%)

Без изменения - у 3 детей (15,8%) (патология со стороны ЦНС).

Комплексное лечение зрительной патологии включает в себя не только лечение глаз, но и оздоровление всего организма. В нашем Центре проводится различные виды массажа (по назначению врача – офтальмолога, врача – невролога):

п/н	Массажи	Количество детей	Процедуры
1.	Массаж головы	5	50
2.	Массаж шейно – воротниковой зоны	14	140
3.	Массаж шейного отдела позвоночника	5	50
4.	Массаж грудной клетки	11	110
5.	Массаж спины	7	70
6.	Массаж ног	2	20
7.	Общий массаж	6	60
	ВСЕГО:	50	500

Отягощённая наследственность, плохая экология, врождённые и приобретенные заболевания – таковы причины, из-за которых у ребёнка может снижаться острота зрения. К сожалению, это причины плохо поддаются коррекции со стороны родителей. С этой целью в нашем детском саду успешно функционирует Центр коррекции зрения.

Ст. м/с Центра коррекции зрения _____ Гуслина Г.Н.